

## MASSAGENS TERAPÊUTICAS COM ELETRO ESTIMULAÇÃO



*Massagem manual intensa para redução da dor, recuperação de músculos cansados, melhoria da postura e do bem-estar geral. É utilizado um bálsamo concentrado, 100% natural, com ação analgésica e anti-inflamatória aliviando a tensão neuromuscular. Poderá haver recurso a eletroestimulação usando o aparelho T.E.N.S (transcutaneous electrical nerve stimulation) para maior eficácia da massagem terapêutica manual. A sua frequência é tão baixa que apenas se sente um ligeiro formigueiro. O uso do T.E.N.S. é **opcional** estando **contraindicado** em portadores de pacemaker, hipersensibilidade cutânea, arritmias, epilepsia ou problemas de pele.*

### CORPO INTEIRO

60 MIN

65,00€

Massagem terapêutica de corpo inteiro, com ou sem recurso ao T.E.N.S.

### LOCALIZADA COSTAS OU PERNAS

30 MIN

45,00€

Massagem terapêutica localizada (costas ou pernas), com ou sem recurso ao T.E.N.S.