



Villa Batalha
RELAX AND SPA

MENU DE SPA

SPA MENU



Villa Batalha

HOTEL ★★★★★



INFORMAÇÃO PRÁTICA

PRACTICAL INFORMATION

HORÁRIO

Circuito do Spa: 10h-20h (Domingos das 08h-20h).

Massagens e tratamentos (necessária marcação prévia): 10h-20h. No entanto, se pretender realizar massagens/tratamentos fora do horário habitual consulte-nos para verificar a respetiva disponibilidade.

Ginásio: 06h às 20h, sujeito a disponibilidade e marcação prévia.

WORKING HOURS

SPA Circuit: 10am to 20pm (Sundays 08am to 20 pm).

Massages and treatments (previous booking is requested): 10am to 20pm. If you would like to have a massage or treatment some other time, please do not hesitate to check availability at the reception.

Gym only: 06am to 08pm, subject to prior request and availability

INFORMAÇÕES GERAIS

Terá à sua disposição um cacifo para poder guardar os seus pertences, devendo trazer o seu cadeado. Sujeito a disponibilidade.

Serão disponibilizados também a não-hóspedes roupão e toalha, os quais deverão ser deixados nos balneários em local para esse efeito.

É obrigatório o preenchimento de uma ficha de cliente previamente à realização de tratamentos ou massagens.

Todos os tratamentos são sujeitos a disponibilidade e marcação prévia.

Aconselhamos que chegue 10 a 15 minutos antes para o processo de check-in e para relaxar e usufruir do ambiente. O atraso na chegada ao tratamento implica uma redução da duração do mesmo, sem qualquer redução de preço. O cancelamento sem aviso prévio, implica ao pagamento integral do tratamento.

Para sua comodidade, recomendamos que pergunte antecipadamente qual o melhor momento para utilizar o Circuito SPA (incluindo a piscina e jacuzzi) a fim de evitar uma possível sobrelotação do espaço, o qual é limitado a 10 pessoas simultaneamente.

A manutenção dos espaços e equipamentos poderá determinar eventuais períodos de indisponibilidade, para os quais agradecemos desde já a compreensão.

GENERAL INFO

You will have at your disposal a locker, so you can store your belongings. You shall use your locker lock. Subject to availability.

Non-guests will also be provided with a bathrobe and towel, which should be left in the changing rooms in a place for this purpose.

Before you can enjoy a massage or body ritual, you will be invited to fill in a customer form.

All treatments are subject to availability and prior booking. We advise you to arrive 10 to 15 minutes to the check-in process and to relax and enjoy the environment. The delay in arriving at the treatment implies a reduction of its duration with no price reduction. Cancellation without previous notice, implies the full payment.

For your convenience, please ask in advance what is the best time to use the SPA (including the indoor pool and jacuzzi) to avoid possible overcrowding of the facilities which are limited to 10 people simultaneously.

The maintenance of the facilities and equipment can determine eventual periods of unavailability, for which we appreciate the understanding.



NORMAS GERAIS DE UTILIZAÇÃO

Não é permitido fumar, comer ou beber em todos os espaços.

É obrigatório o uso de fato de banho/biquíni e touca e chinelos em toda a zona da piscina e jacuzzi.

Para frequentar o ginásio deverá estar equipado com roupa e calçado apropriados e ter mais de 16 anos.

Deverá ter em conta a sua condição física e abster-se da utilização dos espaços se essa for a indicação do seu médico.

Direito à privacidade: não é permitida a recolha de imagens sem o exposto consentimento das pessoas envolvidas.

Para comodidade de todos os utilizadores, deverá ser mantido o ambiente de silêncio e serenidade.

O hotel reserva-se ao direito de solicitar a sua saída imediata em caso de não cumprimento destas normas.

GENERAL RULES OF USE

Smoking, eating or drinking is not allowed in the facilities.

It is mandatory to wear swimming cap, rubber slippers and bikini/ swimsuit.

To use the gym, you must wear appropriate clothes and shoes and be over 16 years old.

For all users' convenience please comply with a silent and serenity atmosphere.

Please mind your physical and medical condition and avoid using the facilities if that might be your doctor's recommendation.

Privacy rights: it is not allowed to take photos without the express consent of people involved.

You might be invited to leave in case of non-compliance with these rules.

NORMAS ESPECÍFICAS DE UTILIZAÇÃO

SPECIFIC RULES FOR USE

NOTA INTRODUTÓRIA

Para sua conveniência, por favor note que a piscina do nosso Spa não é um espaço lúdico, mas sim de relaxamento no qual se exige silêncio e serenidade. Geralmente, locais como este não aceitam crianças, mas, dentro da política *family friendly* do hotel, existem horários específicos em que as crianças poderão utilizar a zona da piscina, desde que devidamente acompanhadas e supervisionadas por adultos que por elas sejam responsáveis. Por favor contacte a receção do hotel para mais informações.

INTRODUCTORY NOTE

For your convenience, please note that our Spa pool is not a play area but a relaxation area, where silence and serenity are required. Generally, places like this do not accept children but, according to family friendly policy of the hotel, there are specific times when children can use the pool area, as long as they are properly supervised by adults responsible for them. Please contact the hotel reception for more information.



PISCINA E JACUZZI

Não deve usar joias ou qualquer outro objeto de metal nem qualquer aparelho eletrónico.

Não são permitidas quaisquer bebidas ou comida nem revistas, jornais ou livros.

É obrigatório o uso de touca de natação, fato de banho/biquíni.

Deverá caminhar com precaução em piso molhado e escorregadio.

É proibido saltar ou mergulhar.

Não são permitidas boias e outros objetos semelhantes.

Não existe vigilância na piscina.

SWIMMING POOL AND JACUZZI

You should not wear jewellery or any other metal object or electronic devices.

No food or beverages, magazines, newspapers or books are allowed.

It is mandatory to wear swimming cap, swim suit / bikini.

You should walk cautiously on wet and slippery surfaces.

It is forbidden to jump or dive.

No playing buoys and other similar objects are allowed.

Please be advised that our swimming pool does not have vigilance.

SAUNA E BANHO TURCO

O tempo limite aconselhado é 5 a 10 minutos, consoante a sua condição física.

Não deve usar joias ou qualquer outro objeto de metal nem qualquer aparelho eletrónico.

É contraindicada para pessoas com problemas de circulação sanguínea, problemas cardíacos e hipotensão ou outras restrições médicas, sendo igualmente desaconselhado para grávidas.

A sua utilização não é autorizada para menores de 16 anos.

Não são permitidas quaisquer bebidas ou comida nem revistas, jornais ou livros.

Se realizou algum exercício físico, deve descansar antes de utilizar a sauna.

SAUNA AND HAMMAN

The recommended time limit is 5 to 10 minutes, depending on your physical condition.

You should not wear jewellery or any other metal object or any electronic device.

It is contraindicated for people with problems with blood circulation, heart problems and hypotension or other medical restrictions, and it is also not recommended for pregnant women.

Its use is not authorized for children under 16 years of age.

No food or beverages, magazines, newspapers or books are allowed.

If you have any physical exercise, you should rest before using the sauna.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

FINAL CONSIDERATIONS

O Spa Villa Batalha e a Direção do hotel não se responsabilizam civil e/ou penalmente, por danos sofridos pelos clientes em consequência do uso inadequado e incorreto dos espaços existentes nas nossas instalações ou pela perda, furto ou dano de objetos pessoais.

Spa Villa Batalha and the Hotel Management are not liable, civil and/or criminal, for damages suffered by customers as result of improper and incorrect use of spaces in our facilities neither for loss, theft or damage of personal belongings.

ARTIGOS PARA VENDA NA RECEÇÃO*

ITEMS YOU CAN PURCHASE AT THE RECEPTION*

* Se tiver a sua touca/chinelos, poderá usá-los. | If you have your cap and slippers you may use it.

TOUCA DE NATAÇÃO <small>Swiming cap</small>	3,50€ *
CHINELOS <small>Slippers</small>	5,00€



BEM-ESTAR E FITNESS

FITNESS & WELL BEING



CIRCUITO SPA SPA FACILITIES

120 MIN

25,00€

Piscina de relaxamento interior aquecida com jatos e vista para o Mosteiro da Batalha, jacuzzi, pedilúvio, sauna, banho turco, fonte de gelo e ginásio de manutenção.

Inclui a utilização de robe, toalha e chinelos.

Heated indoor relaxing pool with jets overlooking the Monastery of Batalha, jacuzzi, footpath, sauna, hammam, ice fountain and gym. A set of bathrobe, towel and spa slippers is also provided.

HÓSPEDES DO HOTEL HOTEL GUESTS

ADULTOS ADULTS	8,00€
CRIANÇAS CHILDREN	4,00€

SUBSCRIÇÃO MENSAL

MONTHLY FEE

GINÁSIO* & CIRCUITO SPA GYM & SPA FACILITIES

2 VEZES POR SEMANA TWICE A WEEK	40€
3 VEZES POR SEMANA THREE TIMES A WEEK	50€

PREÇOS INCLUEM TOALHA DE TREINO E DE BANHO
TRAINING AND SHOWER TOWELS INCLUDED

AULAS PRIVADAS COM PERSONAL TRAINER. CONSULTE-NOS PARA MAIS INFORMAÇÕES.
PERSONAL TRAINING AVAILABLE. CONTACT US FOR MORE INFORMATION

* MÁQUINAS DE CARDIOFITNESS E PESOS
FITNESS AND WEIGHTS.



TRATAMENTOS DE ROSTO

FACE CARE



HIDRO EXPRESSO HYDRA EXPRESS

30 MIN

29,00€

Ajuda a reequilibrar o PH da pele, alisa as rugas e combate a desidratação.

Helps to balance the skin's PH, soothes wrinkles and combats dehydration.

CALMANTE REPARADOR SOOTHE & REPAIR

60 MIN

50,00€

Indicado para peles sensíveis, alivia as irritações proporcionando uma sensação calmante e reparadora e maior resistência às agressões diárias.

Indicated for sensitive skin, appeases irritations providing a soothing and restorative sensation and greater resistance to daily aggressions.

HARMONIA TOTAL ABSOLUTE SERENITY

75 MIN

65,00€

Com efeito calmante anti-stress, mima e aclara a pele, contribuindo para uma epiderme renovada e mais homogénea. Inclui massagem nas costas.

Soothing and anti-stress, this treatment pampers and brightens the skin, contributing to a renewed and more homogenous epidermis. Includes back massage.



MASSAGENS E RITUAIS DE CORPO – RESUMO

MASSAGES & BODY RITUALS – SUMMARY



...RELAXAMENTO RELAX

- WELLNESS DRY FLOATING (SPA BED) 15 MIN | 30,00€
- ESFOLIAÇÃO DE SAL BODY SCRUB 30 MIN | 40,00€
- ESFOLIAÇÃO DE SAL COM MASSAGEM BODY SCRUB & MASSAGE 90 MIN | 1 PAX 90,00€ / 170,00€ 2 PAX
- VICHY RELAX RELAX VICHY 30 MIN | 50,00€
- MASSAGEM EXPRESS EXPRESS MASSAGE 15 MIN | 30,00€
- MASSAGEM ROMÂNTICA ROMANTIC MASSAGE 30 MIN | 45,00€ 1 PAX / 80,00€ 2 PAX
- MASSAGEM HOT KARITÉ ZEN HOT KARITÉ ZEN MASSAGE 30 MIN | 55,00€
- MASSAGEM CRANIANA HEAD MASSAGE 30 MIN | 40,00€
- MASSAGEM BAMBU BAMBU MASSAGE 60 MIN | 70,00€
- MASSAGEM VILLA BATALHA VILLA BATALHA MASSAGE 60 MIN | 70,00€ 1 PAX / 130,00€ 2 PAX
- MASSAGEM VILLA BATALHA 4 MÃOS 4 HANDED VILLA BATALHA MASSAGE 60 MIN | 125,00€ 1 PAX
- MASSAGEM PEDRAS QUENTES HOT STONES MASSAGE 75 MIN | 70,00€
- MASSAGEM AYURVÉDICA AYURVEDIC MASSAGE 90 MIN | 75,00€



... ALÍVIO DORES PAIN RELIEF

- DUCHE ESCOCÊS SCOTTISH SHOWER 20 MIN | 35,00€
- LOCALIZADA PERNAS LEGS MASSAGE 30 MIN | 40,00€
- LOCALIZADA COSTAS BACK MASSAGE 30 MIN | 40,00€
- MASSAGEM GOLFE MASSAGE FOR GOLFERS 45 MIN | 50,00€
- MASSAGEM PARA GRÁVIDAS MASSAGE FOR PREGNANTS 50 MIN | 60,00€
- MASSAGEM HOT KARITÉ CHI HOT KARITE CHI MASSAGE 30 MIN | 50,00€



... EQUILIBRIO | ENERGIA BALANCE | ENERGY

- MASSAGEM HOT KARITÉ THALASSA HOT KARITÉ THALASSA MASSAGE 45 MIN | 60,00€
- MASSAGEM PARA CRIANÇAS KIDS MASSAGE 30 MIN | 40,00€
- TAÇAS TIBETANAS TIBETEAN BOWLS 45 MIN | 50,00€



... TERAPIAS SUBLIMES SUBLIME THERAPIES

- ROSE THERAPY 60' ROSE THERAPY 60 MIN | 75,00€
- BALI BLISS BALI BLISS 60' 60 MIN | 80,00€
- ESFOLIAÇÃO DE SAL E MASSAGEM SOB DUCHE VICHY VICHY SHOWER BODY SCRUB & MASSAGE 45 MIN | 70,00€



MASSAGENS & RITUAIS DE CORPO

MASSAGES & BODY RITUALS

RELAXAMENTO WELLNESS DRY FLOATING

WELLNESS DRY FLOATING

15 MIN

30,00€

Terapia de flutuação seca (sem água) efetuada numa suave cama de água (Spa Bed) que proporciona uma profunda sensação de leveza e relaxamento, alivia a tensão acumulada, estimula a circulação, energiza o corpo, renova a mente, promove a recuperação muscular e ajuda a ativar padrões de sono profundos e saudáveis, entre outros benefícios.

Dry (no water) flotation therapy performed on a soft water bed that provides a deep feeling of lightness and relaxation, relieves accumulated tension, stimulates circulation, energizes the body, renews the mind, promotes muscle recovery and helps to activate patterns of deep and healthy sleep, among other benefits.

ESFOLIAÇÃO DE SAL BODY SRUB

30 MIN

40,00€

Rica em sais minerais, potencia a renovação celular, alisa e nutre a pele, conferindo-lhe uma nova suavidade ao toque. Ideal para ocasiões especiais ou antes das férias.

Rich in mineral salts, it enhances cellular regeneration, soothes and nourishes the skin, giving it a new softness to the touch. Ideal for special occasions or before holidays.

ESFOLIAÇÃO DE SAL COM MASSAGEM BODY SRUB & MASSAGE

90 MIN

90,00€ 1 PAX | 170,00€ 2 PAX

Aos benefícios da esfoliação corporal junta-se uma massagem relaxante com óleos essenciais promovendo sensação de serenidade e bem-estar geral.

The benefits of body exfoliation combine with a relaxing massage of essential oils promoting a sense of serenity and general well-being.



VICHY RELAX RELAX VICHY

30 MIN

50,00€

Uma combinação perfeita entre os benefícios de uma massagem e da hidroterapia promovendo excelente descontração muscular e uma ação tonificante profunda através da energia da água em movimento. Massagem de corpo inteiro sob duche termal com água a 38°C aprox., em baixa pressão.

A perfect combination between massage and hydrotherapy benefits promoting excellent muscle relaxation and a deep toning action through the energy of moving water. Full body massage under a thermal shower with water at approx. 38°C (low pressure).

MASSAGEM EXPRESS EXPRESS MASSAGE

15 MIN

NEW
ARRIVAL

30,00€

Esta massagem é realizada sobre a roupa numa confortável cadeira, desenhada para o efeito. Ideal para quem tem pouco tempo disponível mas, ainda assim, procura libertar-se do stress, ansiedade e tensões acumuladas na zona das costas, ombros, pescoço e cabeça.

Done while the person is fully clothed in a comfortable chair specially designed for the purpose. Ideal for those who have little time available, yet still seek to relieve themselves of stress, anxiety and strains accumulated in the back, shoulders, neck and head.

MASSAGEM ROMÂNTICA ROMANTIC MASSAGE

30 MIN

BEST
SELLER
★

45,00€ 1 PAX | 80,00€ 2 PAX

Uma combinação de movimentos firmes, intensos e envolventes que reduz a tensão muscular, promove o bem-estar e o relaxamento. Realizada com óleos essenciais com o aroma da sua preferência. Quando feito em simultâneo, este ritual surpreende o casal com pequenos pormenores de romance, tornando o momento verdadeiramente especial.

A combination of firm, intense and engaging movements that reduces muscle tension, promotes well-being and relaxation. Made with essential oils with your favourite aroma. When made in pairs, it surprises the couple with details of romance, turning the ritual into a memorable and truly special moment.



MASSAGEM HOT KARITÉ ZEN HOT KARITÉ ZEN MASSAGE

30 MIN

NEW
ARRIVAL

55,00€

Com este ritual atinge-se um profundo estado de descontração ao ser envolvido numa massagem à base de manteiga de karité 100% pura.

Com utilização de pedras semi-preciosas de Jade verde e Jaspe roxo que contribuem para proporcionar um estado de relaxamento supremo.

With this ritual you are very likely to achieve a deep state of relaxation while you are involved in a massage based on 100% pure shea butter. Semi-precious stones of green Jade and purple Jasper are used, which contribute to provide a state of supreme relaxation.

MASSAGEM CRANIANA HEAD MASSAGE

30 MIN

NEW
ARRIVAL

40,00€

Ideal para remover a tensão acumulada nos ombros, pescoço, cabeça e rosto. Relaxa profundamente a mente e alivia a tensão, sendo indicada para dores de cabeça insónias e cansaço ocular.

Ideal for removing tension built up in the shoulders, neck, head and face. It deeply relaxes the mind and relieves tension and it is indicated for insomnia and eye fatigue.

MASSAGEM BAMBU BAMBU MASSAGE

60 MIN

NEW
ARRIVAL

70,00€

São utilizados bambus que deslizam e rolam sobre o corpo com uma pressão moderada a intensa, sendo um ritual com grande benefício drenante e modelador e com um poderoso efeito relaxante.

Bamboos slide and roll on the body with a moderate to intense pressure, being a ritual with a great draining and modelling benefit and with a powerful relaxing effect.

MASSAGEM VILLA BATALHA VILLA BATALHA MASSAGE

60 MIN

BEST
SELLER

70,00€ 1 PAX | 130,00€ 2 PAX

Massagem de assinatura (exclusiva do Spa Villa Batalha), consiste numa delicada combinação de diferentes técnicas que favorecem o relaxamento muscular e o alívio de tensões, resultando num verdadeiro momento Zen. Massagem de corpo inteiro, incluindo pescoço e cabeça.

Signature massage (exclusive of the Villa Batalha Spa), consists of a delicate combination of different techniques that favour the muscular relaxation and the relief of tensions, resulting in a true Zen moment. Full body massage, including neck and head.



MASSAGEM VILLA BATALHA 4 MÃOS

4 HANDED VILLA BATALHA MASSAGE

60 MIN

125,00€

A nossa massagem de assinatura realizada por duas terapeutas em simultâneo com movimentos sincronizados em todo o corpo, o que promove a dispersão do cérebro e, conseqüentemente, proporciona um incomparável relaxamento físico e mental.

Uma experiência verdadeiramente única.

Our signature massage performed by two therapists simultaneously with synchronized movements throughout the body which promotes brain dispersion and, consequently, provides unparalleled physical and mental relaxation. A truly unique experience.

MASSAGEM PEDRAS QUENTES HOT STONES MASSAGE

75 MIN

70,00€

Uma conjugação entre técnicas específicas de massagem e o poder das pedras quentes vulcânicas. Estas pedras, ricas em sais minerais e princípios ativos, estimulam a circulação e desencadeiam uma ação antioxidante. Como resultado, esta massagem liberta tensões musculares e harmoniza corpo e mente, proporcionando uma profunda sensação de relaxamento. Indicada para dias frios.

A combination of specific massage techniques with the power of the volcanic hot stones. These stones, rich in minerals and active ingredients, stimulate circulation and trigger an antioxidant action. As a result, this massage releases muscular tensions and harmonizes body and mind, providing a deep sense of relaxation. Perfect massage for cold days.

MASSAGEM AYURVÉDICA AYURVEDIC MASSAGE

90 MIN

75,00€

Neste ritual holístico é aplicada uma técnica profunda que alia movimentos vigorosos em toda a massa muscular com manobras de tração e alongamento com estimulação de pontos vitais. Como resultado, esta massagem proporciona elevado relaxamento quer a nível físico quer mental, contribuindo ainda para equilibrar a parte energética e emocional.

Realizada no tatami (colchão) no chão.

Deep technique that combines vigorous movements throughout the muscular mass with manoeuvres of traction and stretching and stimulation of vital points. As result, this massage promotes physical and mental relaxation contributing to balance energy and emotion.

Performed on the mat (mattress) on the floor.



DUCHE ESCOCÊS SCOTISH SHOWER

20 MIN

35,00€

Massagem feita alternadamente com jatos de água quente e fria de altas pressões, que descongela e tonifica os tecidos, estimula o sistema circulatório e reafirma o corpo, o que permite obter benefícios ao nível do combate à celulite, diminuição fadiga e do stress com importante contributo na recuperação física.

Massage done alternately with hot and cold-water jets of high pressures, which decongests and tones the tissues, stimulates the circulatory system and reaffirms the body, contributing to obtain benefits against cellulite, fatigue reduction and stress with important influence in physical recovery.

MASSAGEM LOCALIZADA PERNAS LEGS MASSAGE

30 MIN

40,00€

Promove o alívio imediato da sensação de “peso” das pernas e pés, estimulando a circulação sanguínea. Ajuda a combater a retenção de líquidos.

It promotes the immediate relief of the sensation of "weight" in the legs and feet, stimulating the blood circulation. Helps to reduce fluid retention.

MASSAGEM LOCALIZADA COSTAS BACK MASSAGE

30 MIN

40,00€

Com pressão em pontos específicos das costas, esta massagem alonga e descontraí os músculos, aliviando a tensão muscular e a dor nas costas e pescoço permitindo um imediato relaxamento e sensação de leveza e bem-estar.

With pressure on specific points of the back, this massage stretches and relaxes the muscles, relieving muscle tension and back pain allowing an immediate relaxation with a feeling of lightness and well-being.

MASSAGEM GOLFE MASSAGE FOR GOLFERS

45 MIN

50,00€

Conjunto de técnicas relaxantes e revigorantes aplicadas nos músculos especificamente relacionados com o *swing* do golfista, das quais fazem parte a utilização de bolas de golfe o que produz estímulos inesperados que contribuem para o fortalecimento muscular. Massagem localizada nas costas, braços e pescoço.

Set of relaxing and invigorating techniques applied specifically in muscles related to golfer's swing. This massage includes the use of golf balls, which produces unexpected stimuli for muscular strengthening. Local massage on back, arms and neck.



MASSAGEM PARA GRÁVIDAS MASSAGE FOR PREGNANTS

50 MIN **NEW ARRIVAL**

60,00€

Esta é uma massagem drenante que reativa a circulação e a linfa, resultando numa pele mais firme, elástica e nutrida. Ajuda no inchaço das pernas e pés e contribui para a prevenção de estrias. Para maior comodidade esta massagem é realizada no tatami (colchão), no chão.

Para grávidas a partir dos 3 meses.

This massage reactivates the circulation and lymph resulting in firmer, more elastic and nourished skin. It helps legs and feet swelling and contributes to the prevention of stretch marks.

For extra convenience this massage is performed on the tatami (mattress), on the floor.

For pregnant women from 3 months.

MASSAGEM HOT KARITÉ CHI HOT KARITÉ CHI MASSAGE

30 MIN **NEW ARRIVAL**

50,00€

Com manteiga quente de Karité 100% pura e óleos essenciais específicos, esta é uma massagem desconstruente que permite reduzir contraturas e/ou pontos de tensão física ou muscular diminuindo a dor e proporcionando alívio rápido do cansaço mental e corporal. Nesta massagem são utilizadas bolas *oyuyu*, que ajudam a potenciar os efeitos deste ritual.

Massagem localizada nas costas.

With 100% pure shea butter and specific essential oils, this is a relaxing massage that allows you to reduce contractures and/or points of physical or muscular tension reducing pain and providing quick relief from mental and body fatigue. Oyuyu balls are used, which help to enhance the effects of this ritual.

Back massage.

MASSAGEM HOT KARITÉ THALASSA HOT KARITÉ THALASSA MASSAGE

45 MIN **NEW ARRIVAL**

60,00€

Deixe-se envolver pela suavidade da tépida manteiga de Karité 100% pura, desfrutando desta massagem relaxante com poder adelgaçante e drenante que ajuda a eliminar toxinas.

São utilizadas bolas *oyuyu* e pedras semi-preciosas de Jade verde e Jaspe roxo que ajudam a potenciar os efeitos deste ritual.

Indulge yourself with the softness of tepid 100% pure shea butter, enjoying this relaxing massage with slimming and draining effect that helps to eliminate toxins.

Oyuyu balls and semi-precious stones of green Jade and purple Jasper are used, which help to enhance the effects of this ritual. Full body massage.



MASSAGEM PARA CRIANÇAS KIDS MASSAGE

30 MIN

NEW
ARRIVAL

40,00€

Acalma e relaxa contribuindo para melhoria da concentração, interação social e desempenho escolar. Esta massagem reforça a resistência do organismo fortalecendo as defesas para a prevenção de doenças e cólicas e promovendo um sono tranquilo.
A partir dos 6 anos.

Calms and relaxes contributing to improved concentration, social interaction and school performance. This massage strengthens the body's resistance by strengthening the defences for diseases prevention and cramps and promoting a peaceful sleep. From 6 years.

TAÇAS TIBETANAS TIBETAN BOWLS

45 MIN

50,00€

Esta técnica consiste na utilização das diferentes vibrações do som de taças compostas por vários metais que provocam a ressonância com as células do corpo, libertando desta forma os bloqueios energéticos, promovendo um relaxamento profundo seguido de uma harmonização energética. Ritual holístico realizado no tatami (colchão) no chão.

This technique consists of using the different vibrations of the sound of bowls composed of several metals that provoke the resonance with the cells of the body, releasing this way the energetic blocks, provoking a deep relaxation followed by an energetic harmonization. Holistic ritual performed on the Tatami (mattress) on the floor.



ROSE THERAPY ROSE THERAPY

60 MIN

**NEW
ARRIVAL**



O RITUAL SUBLIME DA MULHER
THE ULTIMATE RITUAL FOR WOMEN

75,00€

Este ritual de corpo inteiro de 60', realizado com cosméticos 100% naturais, combina várias técnicas de massagem, reflexologia e aromaterapia com o poder relaxante do quartzo rosa (também conhecido como a pedra do Amor e da harmonia). Melhora o bem-estar físico e emocional contribuindo, assim, para o reforço da confiança, feminilidade e sensualidade.

This 60 'full body ritual, performed with 100% natural cosmetics, combines several massage techniques, reflexology and aromatherapy with the relaxing power of rose quartz (also known as the stone of Love and Harmony). It improves physical and emotional well-being thus contributing to the strengthening of confidence, femininity and sensuality.

BALI BLISS BALI BLISS

60 MIN

**NEW
ARRIVAL**

80,00€

A terapia da felicidade inspirada na Indonésia. Ritual único e exclusivo que combina técnicas de massagem balinesa com o poderoso efeito da aromaterapia para cuidar do corpo e mente proporcionando efeitos relaxantes e terapêuticos. Ritual de corpo e rosto, realizado com cosméticos 100% naturais.

The happiness therapy inspired by Indonesia. Unique and exclusive ritual which combines balinese massage techniques with the powerful effect of aromatherapy to pamper body and soul with relaxing and therapeutic effects. Body and face ritual performed with 100% naturals cosmetics.

ESFOLIAÇÃO DE SAL COM MASSAGEM SOB DUCHE VICHY

VICHY SHOWER BODY SCRUB & MASSAGE

45 MIN

70,00€

Este ritual inicia-se com a esfoliação corporal à base de sal seguindo-se depois uma massagem de relaxamento sob os jatos de água quente do Duche Vichy. Em conjunto, este tratamento renova e hidrata a pele, estimula a circulação, relaxa os músculos e alivia o stress e ansiedade.

This ritual begins with body scrub followed by a relaxing massage under the hot water jets of the Vichy shower. This ritual renews and moisturizes the skin, stimulates circulation and relaxes muscles and relieves stress and anxiety.



CUIDADO PESSOAL

PERSONAL CARE

EPILAÇÃO

SOBRANCELHAS, BUÇO E QUEIXO EYEBROWS, UPPER LIP AND CHIN WAXING 15 MIN	30,00€
AXILAS, LINHA DO BIQUINI UNDERARM AND BIKINI LINE WAXING 20 MIN	30,00€
PERNA INTEIRA FULL LEG WAXING 50 MIN	40,00€
COMPLETA TOTAL WAXING 90 MIN	65,00€

RITUAL DE MÃOS

MANICURE COM ESFOLIAÇÃO E MASSAGEM MANICURE, HAND SCRUB & MASSAGE 45 MIN	30,00€
---	---------------

RITUAL DE PÉS

PEDICURE COM ESFOLIAÇÃO E MASSAGEM PEDICURE, HAND SCRUB & MASSAGE 45 MIN	45,00€
---	---------------





Villa Batalha
RELAX AND SPA

VOCÊ MERECE...
PAMPER YOURSELF...



RESERVE JÁ
BOOK NOW

 RUA D. DUARTE I, 248
2440-415 BATALHA | PORTUGAL

 + 351 244 240 400

 geral@hotelvillabatalha.pt